

Bewegung

Gestaltungsgruppe

Kunstgruppe

Werkgruppe

Gedächtnistraining

Kulturnachmittag

Backgruppe

Abteilungsgruppe



Aktivierungstherapie

Gruppenangebote

Bewegung



Turnen im Sitzen

Inhalt

- Kräftigungsübungen
- Geschicklichkeitsübungen
- Übungen für die Erhaltung der Mobilität und Beweglichkeit

Was braucht es dazu

unter Anleitung selbständig Übungen /
Bewegungen nachmachen

Ort

Haus Mitte, 1. OG

Gestaltungsgruppe



Gestaltungsgruppe

Inhalt

Eigenständiges handwerkliches Arbeiten mit div. Materialien wie Stoff, Papier, Garn, Wolle, Ton usw.

Was braucht es dazu

Kreativität und Freude am künstlerischen Arbeiten

Ort

Haus Mitte, 1. OG

Kunstgruppe



Kunstgruppe

Inhalt

Eigenständiges künstlerisches Gestalten mit Farbe, Papier etc.

Was braucht es dazu

Kreativität und Freude am künstlerischen Arbeiten

Ort

Haus Mitte, 1. OG

Werkgruppe



Werkgruppe

Inhalt

Diverse handwerkliche Arbeiten mit Grobmaterialien wie Holz oder Metall.

Was braucht es dazu

Freude selbständig oder unter Anleitung an Werkstücken zu arbeiten

Ort

Haus Mitte, 1.OG

Gedächtnistraining



Gedächtnistraining

Inhalt

Gedächtnistraining in der Gruppe

Was braucht es dazu

Freude am Knobeln und Rätseln,
vernetztes Denken.

Ort

Haus Mitte, 1. OG

Kulturnachmittag



Kulturnachmittag

Inhalt

wechselndes Programm mit

- Vorträge / Konzerte
- musikalische Reise
- gemeinsames singen
- Quiz
- Lotto usw.

Was braucht es dazu

Freude an sozialen Kontakten und
Geselligkeit

Ort

Festsaal / Speisesaal / Restaurant

Backgruppe



Backgruppe

Inhalt

Gemeinsames Backen in der Gruppe

Was braucht es dazu

Freude am Backen, sozialen Kontakten und Geselligkeit

Ort

Abteilungsgruppe, Loggia /
Haus Mitte 1. OG

Abteilungsgruppe



Loggia / Wintergartengruppe

Inhalt

Durchführung von Gruppenaktivitäten auf den Wohngruppen. Gemeinsames austauschen und Erinnerungen teilen, musizieren, Gemeinschaftsspiele usw.

Was braucht es dazu

Freude an Gesprächen, sozialen Kontakten und Geselligkeit

Ort

auf den verschiedenen Wohngruppen