

# Alpen



Die Alpen sind das höchste Hochgebirge in Mittel- und Südeuropa. Sie erstrecken sich in einem 1'200 Kilometer langen und zwischen 150 und 250 Kilometer breiten Bogen vom Ligurischen Meer bis zum Pannonischen Becken.

Die gesamte Alpenregion hat eine Fläche von etwa 200'000 Quadratkilometern. Sie dehnt sich etwa 750 km von West nach Ost und ca. 400 km von Süd nach Nord aus.

Der Alpenbogen schliesst im Südwesten am Golf von Genua an den Apennin an, umfasst die Po-Ebene, verzweigt sich zum französischen und Schweizer Jura und endet im Osten fächerförmig vor dem westpannonischen Berg- und Hügelland. Die Gipfelhöhen in den westlichen Gebirgsstöcken liegen meist zwischen 3'000 – 4'300 m ü.M., in den Ostalpen sind die Berge etwas niedriger.



# Menü

*Gelberbsensuppe*

*Rahmwirz*

*Glasierte Karotten*

*Wildkräuter Auflauf  
mit Kartoffeln*

*Polentaschnitte*

*Hausgemachte Apfeltagliatelle*

*Rindsroulade mit Pilzfüllung*

*Waadtländer Landfrauen-  
geschnetztes*

**Vegetarisch:**  
*Crêpes mit Spinat*

**Dessert:**  
*Zigerkrapfen*

# Alpenchuchi

**Donnerstag, 17.04.2025**

